

# ENTRE COURS & JARDINS

Fête des plantes et de l'Art au jardin

## *Les fenêtres enchantées*



Gouache - ©Victoria Pourcines

# *Programme*

**23 & 24**  
septembre 2023

Cité Plantagenêt - **LE MANS**



# JEUNE PUBLIC

## ATELIERS – VISITES – ANIMATIONS

Dès 3 ans



### Visite atelier « Contes et légendes »

*Service tourisme  
et patrimoine  
Ville du Mans*

Imaginez vos héros de contes et légendes habitant dans la Cité Plantagenêt ! Une visite guidée ludique et interactive pour petits et grands suivie d'un atelier créatif.



Samedi et dimanche



10h30>12h / 14h>15h30 / 16h>17h30



Inscription 02 43 47 40 30



Maison du Pilier-Rouge  
(41/43 Grande Rue)



### Maquillage *CréaJess*

Grâce à ses pinceaux et ses couleurs, elle transforme ton

visage en jolies fleurs ou en insectes du jardin.



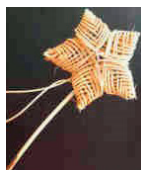
Samedi et dimanche



14h>18h



Cour de la Psallette



### Atelier « Brin d'osier en étoile »

*Atelier Brin d'Osier*

Accompagné d'un adulte, viens fabriquer ton étoile et si tu le souhaites, transforme-la en baguette de fée ou en épée de chevalier.



Samedi et dimanche



14h30>15h15 / 15h15>16h

16h>16h45 / 16h45>17h30



Inscription par sms 06 64 23 20 93



Cour de la Psallette

### Atelier « Peinture aux couleurs végétales » *Arche de la Nature*



À l'aide de fleurs, de feuilles, de légumes, crée des encres végétales pour réaliser un vitrail à l'effigie d'Entre Cours & Jardins et enchanter ta fenêtre.



Samedi et dimanche



10h>18h - Durée : 20min



Cour de la Psallette



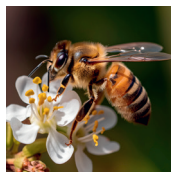
## ATELIERS – VISITES – ANIMATIONS

### « Lire et faire lire Entre Cours & Jardins » *Fal 72*

Les bénévoles de Lire et faire lire sont des jardiniers d'un genre bien particulier. Avec leurs histoires, ils sèment dans la tête des enfants des petites graines qui font grandir mais surtout qui repoussent les limites de l'imaginaire.

- Samedi et dimanche
- 14h>18h
- Promenade Saint-Hilaire

### Atelier « Bougie à la cire d'abeille »



*Association  
Beelinked*

Découvre la technique pour obtenir une bougie à la cire d'abeilles

grâce au pouvoir de la feuille de cire gaufrée utilisée par les apiculteurs pour les cadres de la ruche.

- Samedi et dimanche
- 10h>18h / Durée : 15min
- Jardin des simples (rue de la Verrerie)



### Atelier « Bombes à graines »

*Héritage Naturel*

Fabrique des petites boules de graines dures

comme de la pierre pour habiller au printemps le sol de jolies fleurs et soutenir la biodiversité.

- Samedi
- 11h>11h30 / 16h>16h30
- Dimanche
- 15h>15h30 / 16h>16h30
- Inscription  
[heritagenature@gmail.com](mailto:heritagenature@gmail.com)
- Cour de la Psallette

### Dès 6 ans



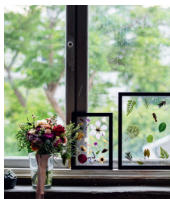
### Atelier « Fabrique ton herbier »

*Maren Graber*

Tu aimes cueillir les plantes ?

Rejoins-moi et je t'apprendrai à les observer de près, à trouver leurs noms, les sécher et les coller dans un herbier.

- Samedi
- 11h>12h / 14h>15h / 15h30>16h30
- Inscription par sms 06 88 01 79 30  
ou [maren.graber@sfr.fr](mailto:maren.graber@sfr.fr)
- Jardin des simples (rue de la Verrerie)



### Atelier « Que voyons-nous par la fenêtre ? »

Les familles adhérentes du Potagenêt t'invitent à un temps de

création pour t'ouvrir à la beauté de la nature qui t'entoure.

Samedi

14h>15h / 15h>16h / 16h>17h

Inscription 06 83 07 17 73  
sandrinch@gmail.com

Le Potagenêt (rue du bouquet)

### Animations zen

*Association Spirales du Centre Beaulieu*



Inscription 02 43 23 20 47  
ou accueil@centrebeaulieu-lemans.fr

Jardin du Square Robert Triger (en cas de pluie, rdv Maison Scarron, salle de l'Aumônerie au 1<sup>er</sup> étage)

**Yoga parent enfant**  
(Hélène Faugas)

Samedi | dimanche

11h>12h | 15h>16h

**Sophrologie ludique parent enfant** (Anne Richard)

Dimanche 11h>12h

**Dès 7 ans**



### Atelier « Amusant amuse-bouche »

*Les Cours de Pimprenelle*

Réalise des amuse-bouches en forme d'animaux à base de légumes (coccinelles,

chenilles...)

Samedi et dimanche

11h>11h30 / 16h30>17h

Places limitées (6 pers. / atelier)

Cour de la Psallette

### « Quizz »

*Les Croqueurs de pommes*

Samedi et dimanche en accès libre

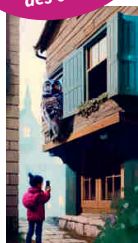
10h>18h

Esplanade du Bicentenaire





Entre amis  
dès 12 ans  
et en famille  
dès 6 ans



## Jeu « Chasseur d'animaux fantastiques »

*Service tourisme et patrimoine de la Ville du Mans*

Des animaux ont envahi la Cité Plantagenêt pour regarder l'événement depuis les fenêtres. Muni de votre téléphone, capturez votre rencontre avec ces bêtes et ramenez-nous une photo des 12 animaux. À la clef, l'accès à un endroit gardé secret ...

Samedi et dimanche

14h>17h / Durée : 45min

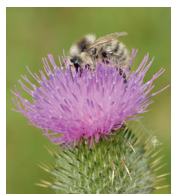
Inscription avant le week-end

02 43 47 40 30

[eric.kronenbitter@lemans.fr](mailto:eric.kronenbitter@lemans.fr)

ou sur place pendant l'évènement.

Le Chaudron de Salem (65, Grande Rue)



## « Petites bêtes des fenêtres au microscope »

*Le Musée Vert*

Observation des petites bêtes qu'on retrouve

aux fenêtres notamment dans les jardinières (bourdons, abeilles, vers de terre, mille-pattes) ou celles coincées dans les menuiseries (araignées et petits acariens).

Samedi et dimanche

10h>18h

Salle de la Psallette



## « En jouez-vous ? »

*Planet'Jeux*

Avec la ludothèque, offrez-vous une pause ludique et venez vous détendre autour d'un jeu.

Samedi

14h>18h

Promenade Saint-Hilaire

## Atelier « J'apprends à tricoter ou à crocheter »

Envie de vous lancer ? Rejoignez Emeline, gérante de la mercerie d'Emi, nouvelle boutique du centre ville du Mans.

Dimanche

10h>12h30 / 14h>18h / Durée: 1h

Inscription : 07 83 85 32 73 ou [reservation@lamercediem.fr](mailto:reservation@lamercediem.fr)

Cour de la MJC Prévert (97, Grande Rue)

## Atelier «Tawashi, une éponge qui réduit vos déchets»

*Service Propreté Le Mans Métropole*

Après une sensibilisation sur le tri et la réduction des déchets, les animateurs vous proposent la confection d'éponges tawashi. Venez avec vos vieilles paires de chaussettes à l'atelier !

Samedi et dimanche

10h>18h / Durée: 1h

Jardin de l'Officialité





## Atelier « La fresque du climat »

Association Fresque du climat



Ludique, collaboratif et créatif, cet atelier vous embarque dans une version quiz avec un défi : retrouver un

maximum de cartes cachées pour échanger et agir ensemble sur le dérèglement climatique.



Samedi



14h>18h



Cour de la MJC Prévert (97, Grande rue)

## Atelier « Un mini-monde de fleurs »

(adulte et enfant dès 7 ans)

Un atelier au 22



Imaginez un monde fleuri, coloré, poétique que vous voulez garder précieusement pour ne pas oublier votre rêve ; c'est votre

mini-monde sous verre.



Samedi et dimanche



10h>11h / 11h30>12h30



Inscription : 06 17 76 01 41  
nathalie@unatelierau22.com



15€

## Spectacle musical « Contes et légendes des instruments de musiques du monde »

Centre du Patrimoine de la Façure Instrumentale



Dans toutes les cultures du monde, des histoires mettent en scène des instruments de musique, en relatant leur apparition (souvent empruntées de magie), leurs pouvoirs et leur importance dans les rituels encore pratiqués aujourd'hui. Découvrez-les à travers une série de contes accompagnés de marionnettes.



Samedi



10h30>11h15 / 11h30>12h15 / 14h>14h45



Dimanche



14h30>15h15 / 15h30>16h15 / 16h30>17h15

Dans la limite des places disponibles (30 pers.)



Cour du 10, rue Saint-Flaceau  
(en cas de pluie, salle de danse de la MJC Prévert)







### Visite guidée « Les fenêtres enchantées » *Service tourisme et patrimoine de la Ville du Mans*



Partez en visite pour une balade à travers les différentes époques et styles des fenêtres de

notre belle cité historique.





-  Samedi et dimanche
-  10h30>11h15 / 11h30>12h15  
14h30>15h15 / 17h>17h45
-  Inscription 02 43 47 40 30
-  Maison du Pilier-Rouge  
(41/43 Grande Rue)

### Atelier « Bee wrap » *Service Propreté Le Mans Métropole*



Après une sensibilisation sur le tri et la réduction des déchets, les animateurs

vous proposent de fabriquer des emballages alimentaires en cire d'abeille.

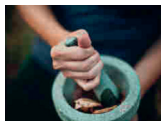
-  Samedi et dimanche
-  11h>12h / 14h>15h
-  Inscription 02 43 47 47 57  
brian.chesneau@lemans.fr
-  Maison Scarron au 1<sup>er</sup> étage  
(1, place Saint-Michel)

### Atelier démonstration « Épluchures en cosmétique »

*Héritage Naturel*

L'utilisation hors du commun des épluchures de votre cuisine.

Découvrez comment les réutiliser en les transformant en cosmétique.







-  Samedi
-  Dimanche
-  15h>15h30
-  11h>11h30
-  Cour de la Psallette

### Atelier « Spirale enchantée »

*Atelier Brin d'Osier*

À l'aide de 7 brins d'osier, fabriquez une spirale que vous pourrez agrémenter de jolies fleurs et suspendre à votre fenêtre.



-  Samedi et dimanche
-  10h30>11h / 11h>11h30 / 11h30>12h
-  Inscription par sms 06 64 23 20 93
-  Cour de la Psallette

### Atelier « Les conserves magiques »

*Les cours de Pimprenelle*

Découvrez une technique ancestrale de conservation des aliments qui s'effectue sans recours à l'énergie et qui est source de nombreux bienfaits pour la santé.

-  Samedi et dimanche
-  14h>14h30 / 15h>15h30 / 18h>18h30
-  Dans la limite des places disponibles (6 pers.)
-  Cour de la Psallette



## ADULTES

### Atelier « Démonstration de greffage de pommier et poirier »

*Les Croqueurs de pommes*

 Samedi et dimanche

 14h>18h

 Esplanade du Bicentenaire  
(rue de la Verrerie)



### Atelier « Pièges à frelons asiatiques »

*Association Beelinked*

Confectionnez une bouteille piège anti-frelons asiatiques efficace et sélective pour préserver la biodiversité. Repartez aussi avec nos conseils pour choisir l'appât et le bon emplacement.

 Samedi et dimanche

 10h>18h / Durée : 10min

 Jardin des simples (rue de la Verrerie)

### Jeu « Transi'Sarthe »

*Benoit Planchenault*



Un défi de 72 cartes sur la transition écologique et sociale en Sarthe.

Découvrez les initiatives locales (entreprises, collectifs citoyens, collectivités, associations...) et leurs actions pour un futur vivable et désirable.

 Samedi

 10h>12h30

 Cour de la MJC Prévert  
(97, Grande Rue)



### Animations zen

*Association Spirales - Centre Beaulieu*

 Qi Gong

 Samedi  10h>11h (Jacky Dorléans)

 Dimanche  14h>15h (Isabelle Duval)

 Qi Gong femme (Façoise Lorence)

 Dimanche  11h>12h

 Méditation de pleine conscience

(Véronique Prin)

 Samedi  14h>15h

**Méditation** (Julia Collet)

 Dimanche  13h>14h

### Sophrologie

 Samedi  12h>13h (Anne Mauboussin)

 Dimanche  12h>13h (Anne Richard)

 Tai Chi Chuan (Cathy Drouet)

 Samedi et dimanche  16h>17h

 Yoga (Peggy Blanchard)

 Samedi  15h>16h

 Inscription 02 43 23 20 47  
ou [accueil@centrebeaulieu-lemans.fr](mailto:accueil@centrebeaulieu-lemans.fr)

 Jardin du Square Robert Triger  
(en cas de pluie, rdv Maison Scarron,  
salle de l'Aumônerie au 1<sup>er</sup> étage)





## « Fleurs : le fleuve »

Erick Leprince



Les plantes, les fleurs, le fleuve : harmonie d'une réalité à faire vivre. Parcourir le monde de la mémoire qui coule sous nos yeux. Ciguës, iris, renoncules, reines des prés, traces d'un monde presque effacé, à balbutier, à retrouver. Des bleus lumineux, des verts tendres, des rouges corail, des jaunes nourris de soleil pour dessiner un cheminement. Revenir à la source !

Samedi et dimanche 10>19h

Cité Plantagenêt



Au fil de vos déambulations, rencontrez et échangez avec des artistes peintres installés dans 4 jardins :

Jousset des Berries, Montesquieu, Demeure de Laclais et Jardin des Simples. Un portraitiste sera présent Square du Bicentenaire.

Samedi et dimanche 10>18h

## « Le Mans, terre de roses »

Patrimoine Le Mans Ouest



les mercredis et samedis jusqu'au 23 septembre

14h>17h

Petite Maison du Patrimoine (19, rue de La Fossesterrie)

## « Les cadres fantastiques d'Annka »

Deux univers de feu, la terre et le fer se rencontrent pour la création d'un tableau végétal. Anne Petit de l'atelier Céramique et k-del Ferronnerie d'Art vous présentent leur nouvelle collaboration : des tableaux où la délicatesse de la porcelaine vient s'unir à la force de la forge.

Samedi et dimanche 10h>18h

Logis du Maître Tanneur (6, rue Saint-Hilaire)

**« La sphère aux cardinaux »***Jean-François Doré et Polen*

C'est l'alliance de la terre, de l'acier et du feu. Elle a été conçue et réalisée par deux artistes sarthois de la Cité Plantagenêt.

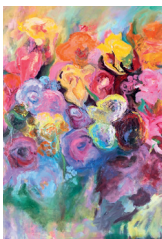
Samedi et dimanche 10>19h

Escalier du Jet d'Eau

**« Graines et pétales s'envolent et enchantent le mouvement »***Marie-Hélène Bourdais*

Samedi et dimanche 10>18h

14, rue de la Reine Bérengère

**Galerie l'Ephémère***Nicole Anquetil*

Travaux fleuris et colorés

*Luc-Henri Lefort*

Sculptures

Samedi et dimanche

10 >19h

59, Grande Rue

**À ne pas manquer :**

Sculptures de l'artiste parisien *Gerardo de Pablo* à côté de la maison suspendue

Samedi et dimanche 10>19h

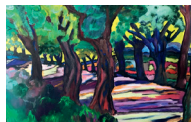
1, rue Saint-Pavin de la Cité (n°9 – accès gratuit)

**Cour de la Grande Macre***Madeleine Julien*

Samedi et dimanche

10>19h

3, rue des Chanoines

**Concert Musica Le Mans****Cathédrale Saint-Julien****Samedi 23 septembre à 20h**

Musica Le Mans et Entre Cours & Jardins s'associent pour la seconde année afin de proposer un concert de musique sacrée dont le **Stabat Mater de Pergolèse**, son œuvre la plus intense et émouvante.

**DISTRIBUTION**

Diana Higbee, soprano  
Åsa Junesjö, mezzo-soprano  
avec les sopranes et les altis du Choeur  
Résonnances,  
DIRECTION Grégoire Vanherle  
Ana Maria Gorce, orgue

à partir de 6€

Billetterie en ligne sur : sur HelloAsso de Musica Le Mans et sur le stand de l'association Entre Cours et Jardins le samedi Square Dubois





**Au fil de votre déambulation dans les cours et jardins secrets ou privés, laissez-vous enchanter par des sonorités d'ici ou d'ailleurs.**

## Chœur Renaissance « L'Écart de ton »

Musique sacrée et profane  
du XVI<sup>e</sup> au XX<sup>e</sup> siècle

- Samedi ⌚ 15h
- Petites écoles Saint-Benoist (n°9)
- Dimanche ⌚ 15h
- Cour de l'Hôtel Legras du Luart (n°14 - accès gratuit)

## Duo de nyckelharpa « Uppsala »

Musique traditionnelle de Suède

- Samedi
- ⌚ 11h30 Jardin de Diane (n°3)
- ⌚ 15h 30 Logis du Maître Tanneur (n°10)
- Dimanche ⌚ 11h30
- Jardin de l'ancienne imprimerie (n°14)
- ⌚ 15h30
- Cour de l'Hôtel de Courcival (n°7)

## Harmoni'hom

Musiques sacrées des 4 coins de l'Europe, orthodoxe russe, grec, italien, renaissance anglaise, chants ukrainiens...

- Dimanche
- ⌚ 15h Hôtel Jousset des Berries (n°15)
- ⌚ 17h Demeure de Laclais (n°13)



## A.MIE - Anne et Nadine de Paderborn

Avec leur ukulélé, leur cajón et leurs deux voix suaves, elles parcourent les ruelles de la Cité Plantagenêt et les remplissent de musique française et allemande. Leur mission : relier les gens par la musique.

- Samedi et dimanche

## Des élèves du Conservatoire de Musique du Mans

seront présents samedi et dimanche pour « enchanter » vos oreilles ici et là pendant la fête.

## L'Amicale de la Surveillance vous propose deux concerts gratuits

- Jardin de la Surveillance (n°17 - accès gratuit)

### Djazarad

Quartet  
de soul funk

- Samedi ⌚ 17h



### Golden Shoes

Reprises de tubes  
blues rock

- Dimanche ⌚ 16h





**Nous contacter**

**Entre Cours & Jardins**

06 52 08 07 12 - [entrecoursetjardins@gmail.com](mailto:entrecoursetjardins@gmail.com)



**Office du tourisme**

02 43 28 17 22

**Service tourisme et patrimoine - Ville du Mans**

02 43 47 40 30

*[www.entrecoursetjardins.com](http://www.entrecoursetjardins.com)*



**AVEC LE SOUTIEN DE NOS MÉCÈNES :**

